

☆冬場のヒートショックにご注意ください☆

○ヒートショックとは？

暖かい部屋から寒い部屋への移動など、温度の急な変化が体に与えるショックのことです。ヒートショックによって血圧が変動するため、特に入浴時に起こりやすいと言われています。

こうした変動は心臓に負担がかかるため、心筋梗塞や脳卒中につながる恐れがあり危険です。特に高齢者はヒートショックを起こしやすいといわれているため対策が重要です。



○ヒートショックの対策について

ヒートショックの原因として、浴室の環境が注目されることが多いですが、住宅全体の温度差をできるだけなくし、できる限り家全体の温度を均一に近づけること(温度のバリアフリー化)がヒートショックの対策として効果的です。

また高齢者が入浴する際には、家族が状況を気にする習慣をつけるなど、同居者の日頃からの対策が重要です。



(「STOP! ヒートショック」ホームページより抜粋)

新河端病院 理念

信頼と安心の医療

- ・患者様に感動をしていただける医療を実践します
- ・患者様に選んでいただける病院づくりを実践します

「患者さまの権利」

患者さまには次のような権利があります。私たちはその権利を尊重するような医療を行います。

- ・医療を受ける権利
- ・知る権利
- ・自分で決定する権利
- ・プライバシーを守られる権利

医療法人 医修会 新河端病院

病院に対するご意見ご希望、また「ふれあい」へのご意見をお聞かせ下さい。(備え付けの意見箱をご利用下さい。)